



SÉMINAIRE EN PATINAGE ARTISTIQUE

Valérie Saurette

15 octobre 2016

9h à 16h

Aréna de Saint-Basile, Edmundston

PRÉSENTATION DU FORMATEUR :

Athlète en couple au niveau national et international pendant 5 saisons, Valérie Saurette a participé aux Championnats Mondiaux en 1999 se classant 13^e. Elle a ensuite entamé une carrière d'entraîneuse à temps plein, poursuivant ainsi sa grande passion pour le sport. Œuvrant sur la scène nationale et internationale pendant quelques années, elle a amené des couples à la finale des grand prix juniors et aux championnats mondiaux juniors. Elle possède un bagage technique important, ayant eu l'opportunité de travailler comme assistante à Richard Gauthier et Manon Perron pendant plusieurs années. Depuis 2010 Valérie concentre ses activités d'entraîneuse sur le volet de la chorégraphie. Elle travaille avec plusieurs athlètes de différents niveaux et disciplines passant de la catégorie star à compétitive senior.



CLIENTÈLES VISÉES :

- Patineurs catégorie Compétition : pré-juvénile à senior.
- Patineurs catégorie STAR : Star 1 à Or.
- Entraîneurs.

ATELIERS PROPOSÉS :

- 3 séances avec Valérie Saurette portant notamment sur :
 - Séance hors glace : atelier d'expressions faciales selon les émotions avec jeux interactifs entre patineur.
 - Séances sur glace : atelier comprenant différents jeux comme interprétation de différents styles de musique.

Bref, un séminaire amusant sur la chorégraphie, l'émotion et la compréhension de la musique.

- 3 ateliers **hors glace** portant sur :

- ✓ la danse
- ✓ le «cross fit»
- ✓ le yoga

INSCRIPTIONS :

- Un maximum de 40 patineurs (2 groupes de 20) seront acceptés.
- Le coût d'inscription est de 120\$ pour les patineurs et de 60\$ pour les entraîneurs. Un rabais de 10\$ sera accordé à l'entraîneur pour chacun de ses patineurs inscrits (jusqu'à concurrence de 60\$ de rabais).
- Date limite d'inscription : le **30 septembre 2016**.

PAIEMENT :

- Le paiement doit être effectué par chèque, en date du 30 septembre 2016, à l'ordre de **CPA Edmundston** et envoyé à l'adresse postale :
CPA Edmundston
C.P. 605
Edmundston (N.-B.)
E3V 3L2

NOTE :

- ✓ Le séminaire se déroulera uniquement en français.
- ✓ Un horaire détaillé sera envoyé par courriel à chaque patineur et entraîneur.
- ✓ Aucune inscription n'est acceptée si le chèque est daté après le 30 septembre 2016.
- ✓ Les inscriptions sont non remboursables après la date limite sauf sur attestation médicale.
- ✓ Le club se réserve le droit d'annuler le séminaire si le nombre d'inscriptions est insuffisant.
- ✓ Les repas et les frais d'hébergement ne sont pas inclus dans le coût de l'inscription. Il faut prévoir votre lunch pour le dîner.
- ✓ Le CPA Edmundston ne peut pas être tenu responsable des vols, bris ou blessures.
- ✓ Les sites des ateliers ne vous obligent pas à vous véhiculer d'un endroit à l'autre.

INFORMATIONS ADITIONNELLES :

Pour plus d'information, veuillez contacter :

Responsable du séminaire : M. Richard Pelletier
Téléphone : 506-740-3881
Courriel : richardp.cpae@gmail.com

**PREMIER ARRIVÉ,
PREMIER SERVI**